



2016年

# はーとめーる 4月号

瀬戸内市牛窓町鹿忍 4407  
 あいあい保育園子育て支援センター  
 お問い合わせ電話  
 TEL 080-4152-5591 fax 34-9332

ぽかぽかお日さま、さわやかな風、咲いた桜…春ですね♪  
 あいあい保育園の周りは緑の自然がいっぱいです。園庭では、支援センターの子ども達もテントウムシやダンゴムシなど、小さな春の虫を発見し瞳をキラキラ輝かせて遊ぶことでしょう。いろいろなものに興味をもって見たり、触ったり、好奇心旺盛。ワクワクドキドキの表情を見るのが先生達も楽しみです。

春風と共に、新年度がスタート！今年度もお母さんや子どもたちの出会いの場・くつろぎの場として、遊んだり、お話したり、気軽に利用して下さいと嬉しいです。子育て中の皆さんを応援します！  
 至らないことも多々あるとは思いますが、一年間よろしくお願いいたします。元気と笑顔でお待ちしております♡



## あいあいISOS



☆支援センターでは育児相談を受け付けています。  
 いつでもお気軽にお電話・来園ください。  
**月曜日～金曜日 9:00～16:30**  
 ☆e-mail・携帯メールは随時受け付けています。  
 e-mail/aiai415@mx91.tiki.ne.jp  
 携帯/aiaisien.4455-1@softbank.ne.jp  
 ☆訪問相談もお受けしています。  
 いつでもお気軽にご相談ください。



## ～新しい建物になりました～

4月より、あいあい保育園子育て支援センターは芝生広場の建物でさせて頂くことになりました。駐車場は芝生広場(第1)学童前の砂利(第2)を利用して下さい。芝生広場やトロの森(山)で自然を感じながら親子でのびのび遊びましょう！場所が分からない方はいつでもお尋ね下さい。




\* \* \* \* \*

### コサージュ or フラワーアレンジメント作り&カフェ

**4月11日(月) 10時頃～ (要予約)**

かわいいフラワーアレンジです。楽しく作って、お部屋に飾りましょう。入園・入学のある方で、コサージュ作りをされたい方は、予約時にお知らせください。

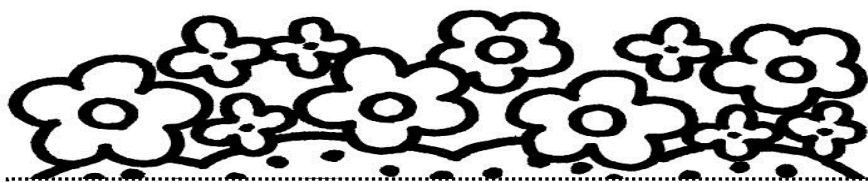
<持ち物> はさみ・持ちかえり用紙袋・タッパー  
 <参加費> 600円 要予約(限定10組)



\* \* \* \* \*

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
(9:30～15:00)	(9:30～15:00)	(9:30～15:00)	(9:30～15:00)	(9:30～15:00)	(9:30～15:00)
				1日	2日
				自由遊び	園庭開放
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<u>散歩に行こう</u> (お散歩バックを作って行こう)	<u>昔遊びを</u> <u>教えてもらおう!</u>	<u>戸外遊び</u>	<u>新年度はじまり会</u> 10:30～ (要予約) (シアターを見たり年長児と触れ合って遊ぼう! 会の後はサンドイッチを作って食べよう♡) 参加費: 200円	<u>デコ石鹸を作ろう</u> 10:00～ (要予約)	園庭開放
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<u>コサージュ・フラワー</u> <u>アレンジメント作り&amp;カフェ</u> 10:00頃～ (要予約) ※上記参照	<u>ベビーマッサージ&amp;</u> <u>フォトフレーム作り</u> 10:30～ (要予約) ※裏面参照	<u>おもちゃの病院</u>	<u>親子クッキング</u> 10:00～ (要予約) ※裏面参照	<u>戸外遊び</u>	園庭開放
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<u>園庭で遊ぼう</u> <u>&amp;絵本の集い</u>	<u>お昼寝アート</u> 10:00～ (要予約) ※裏面参照	<u>こいのぼり作り</u>	<u>4月生まれのお友だちの</u> <u>誕生日会★給食パーティー</u> 10:30～ (要予約)	<u>保育園体験</u> 9:30～11:30 (要予約)	園庭開放
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<u>親子で English</u> 10:45～	<u>楽しいリズム遊び</u> <u>リミック♪</u> 10:30～	<u>こいのぼり作り</u>	<u>給食試食会</u> 11:00～ (要予約)	昭和の日 お休み	園庭開放

★予約の日でも、自由に遊びに来て下さって大丈夫です。お友だちを誘って遊びに来て下さいね！  
 ★予約は、TEL もしくは、携帯メールでもお受けしています。日、祝を除いていつでも気軽にご連絡お待ちしております。  
 ★支援センターに遊びに来られる時には動きやすい服装で、水分補給用の飲み物・タオルなど持って来て下さいね。お弁当も大丈夫です。



### ♪4月生まれのお友だちの誕生会♪

4月21日(木) 10時半～

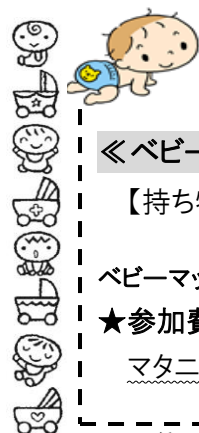
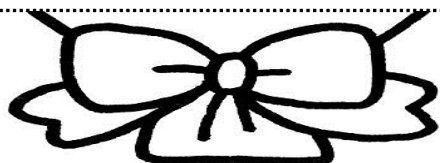
月に一度「生まれてよかったね」「大きくなったね」と喜びの気持ちを込めて、お誕生会を開きます。一人ひとりの成長を共に喜びましょう。4月生まれのお友だち待っています！誕生月でない方も参加してね。一緒にお祝いしましょう！誕生児にはカードと写真と冠をプレゼント♪

誕生会の後は、みんなで給食パーティーをしましょう！

★参加費…大人300円 幼児食200円 離乳食100円

★予約をお願いします。(限定10組)

★誕生児のお友だちは予約時にお知らせください。



### ☆ベビー・妊婦さんにおすすめ☆

《ベビーマッサージ》 ★4月12日(火)10:30～

【持ち物】大きめのバスタオル1枚・着替え一式・オムツ・水分補給用の飲み物・好きなおもちゃ など

ベビーマッサージ後は、記念にフォトフレームを作りましょう♡

★参加費…500円★予約をお願いします。(8組程度)

マタニティーの方も大歓迎です(無料)!



### ☆給食試食会☆



幼児食、離乳食と言えば…考えすぎたり、これでよいのかと不安になったりしますが、大丈夫ですよ！試食のレシピもあります。食事のことで気になることがあれば、なんでも相談してくださいね。

★4月21日(木)【メニュー】誕生会&給食パーティー  
たけのこごはん、鶏肉の竜田揚げ、菜の花あえ、いちご

★4月28日(木)【メニュー】給食試食会  
ごはん、魚のピカタ、ポテトサラダ、トマト、オレンジ

★参加費…幼児食(親子で500円) 離乳食(親子で400円)  
★持ち物…お茶・フォークやお箸(普段使用しているもの)・エプロン  
★予約をお願いします。(限定10組)  
食べ物のアレルギーがあれば、予約時にお申しください。

## ★一時保育★

育児をしている方が、いろいろな事情により育児が出来ない時、リフレッシュ等の時、保育園でお子さんをお預かりする制度です。同年齢児クラスで過ごします。ご遠慮なくご利用ください。

★1日だと1ヶ月13日以内 利用できます。

半日(4時間)だと週6日 利用できます。

★4時間…1000円 8時間…2000円

★申し込み時に印鑑をご持参下さい(要予約)

★詳しくは当園へお問い合わせ下さい。

★マイ保育園登録もできます。

## ♡あいあい保育園体験♡

月1回、お子さんをお預かりして、午前中の保育園体験を計画しています。限定5～6人ぐらいで午前中の2時間を保育園の友だちと同じように過ごすというワクワクドキドキの体験です。もちろん不安な方は親子での参加もお受けいたします！  
**今月は4月22日(金)です！**

★対象年齢：1歳半～3歳まで

★3回まで利用は無料！！

★予約をお願いします。

★持ち物：着替え一式、パンツ

手拭きタオル、帽子

## 親子クッキング！！

4月14日(木) 10:00～ (要予約)

☆餃子の皮でピザを作ろう☆

子どもたちも出来る簡単な手順でピザ作りを楽しみましょう。作って食べた後は外でしっかり遊んで春を満喫しよう！

<持ち物> エプロン、三角巾、マスク

参加費:200円

## ～お昼寝アート～

4月19日(火) 10:00～ (要予約)

笑顔も泣き顔もかわいい♡思い出に残る子どもの写真、お家ではなかなか撮れないベストショットのお手伝いをさせていただきます！一緒に癒されましょう(\*^。^\*)

<参加費>500円 <持ち物>カメラ、スマホ

アートI  
～金太郎～



アートII  
～花かご～



## 生活リズムを身につけよう

### ◎早寝・早起き

一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝るようがんばりましょう(0,1歳は十分な睡眠が必要です。できれば8時ごろから寝る用意をしましょう)。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復してくれます。

### ◎朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

### ◎朝ご飯の後排便をする

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。

### ☆乳幼児健診のご案内☆

会場 瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船  
受付時間 13:15～13:45

4ヶ月健診…4月20日(水)H27年11月生まれ

1歳6ヶ月児健診…4月13日(水)H26年9月生まれ

2歳児健診…4月14日(木)H25年12月生まれ

3歳児健診…4月27日(水)H24年10月生まれ

※母子健康手帳をお持ち下さい。

※その他詳しいことは、広報や市からの案内をごらんの上、再度、日時などご確認のうえ、健診に行きましょう。

### ★5月のお知らせ★

2日 子どもの日お祝い会

20日 誕生会

23日 親子でEnglish

28日 こどもまつり

