

2016年

はーとめーる 7月号

瀬戸内市牛窓町鹿忍 4455-1

あいあい保育園子育て支援センター

お問い合わせ電話

TEL 080-4152-5591 fax 34-9332

梅雨の晴れ間からは、真夏を思わせる太陽が輝いていますね。今年の夏も暑くなりそうです。

夏バテ防止には、しっかりと食べる。水分補給する。冷房の効きすぎに備える。しっかりと寝る。この4つのことが大切だそうですよ！熱中症にも十分気を付けてみんな元気に乗り越えましょう！また、夏休み中はご兄弟も一緒に遊びに来てくださいね。

保育園では、子どもたちが楽しみにしている水あそびやプールが始まりますよ～♪
ぜひ、ご利用ください！



あいあいISOS



☆支援センターでは育児相談を受け付けています。いつでもお気軽にお電話・来園ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆e-mail・携帯メールは随時受け付けています。

e-mail/aiai415@mx91.tiki.ne.jp

携帯/aiaisien.4455-1@softbank.ne.jp

☆訪問相談もお受けしています。

いつでもお気軽にご相談ください。

～手形♡足形アート&カフェ～

7月14日(木) 10:00～ (要予約)

お家ではなかなか出来ない手形、足形をとってかわいくおしゃれな作品を作りましょう！飾ったりランチョンマットとしても使えます(*^.^*) <参加費>500円(カフェ込)



親子クッキング！！

7月25日(月) 10:30～ (要予約)

☆ミックスジュース♡スノーボールクッキー☆

色んなフルーツを使ってジュースを作ったり、お子さんも混ぜたり丸めて楽しめるクッキーも作ってみんなでおやつタイムをしましょう(*^.^*)

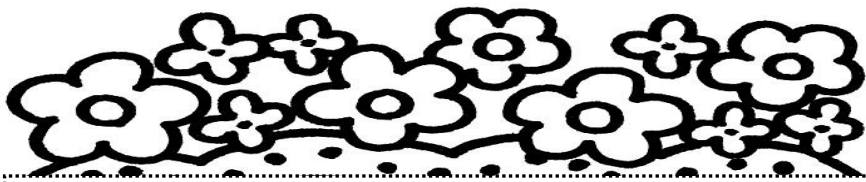
<持ち物> エプロン、三角巾、マスク、参加費:500円

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|---------------------------|--|--------------|--------------|
| (9:30～15:00) | (9:30～15:00) | (9:30～15:00) | (9:30～15:00) | (9:30～15:00) | (9:30～15:00) |
| | | | | 1日 | 2日 |
| ★給食試食会のお願い★ 兄弟関係が夏休みに入ることもあり、参加者が多くなることが予想されます。一家庭どこか一回のみの参加のご協力よろしくお願いします。 | | | | 七夕飾りを作ろう | 園庭開放 |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 |
| プール開き 10:30～ (会の後、プールに入ります) | 牛窓親子クラブさん 利用日 | 七夕飾りを作ろう プールあそび | 七夕会&給食試食会 10:30～ (要予約) | 自由遊び | 園庭開放 |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 |
| 離乳食講習&試食会 10:30～ (要予約) ※離乳食(100円)のみの試食会です。兄弟、大人分は各自で持ってきて下さい。 | 親子でEnglish 10:45～ | 感触あそび | 手形足形アート&カフェ 10:00～ (要予約) ※上記参照 | プール・水遊び | 園庭開放 |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 |
| 海の日 お休み | ベビーマッサージ& 日焼け止めクリーム作り 10:30～ (要予約) | 絵本の集い&水遊び | 7月生まれのお友だちの 誕生会★給食パーティー 10:30～ (要予約) | プール・水遊び | 園庭開放 |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
| 親子クッキング 10:30～ (要予約) ※上記参照 | 保育園体験(要予約) 9:30～ 11:30 ※水着を持ってきてね | プール&給食試食会 10:00～ (要予約) | 楽しいリズム遊び リミック♪10:30～ | 自由遊び | 園庭開放 |

★予約は、TEL もしくは、携帯メールでもお受けしています。日、祝を除いていつでも気軽にご連絡お待ちしております。

★今月から水遊び・プールが始まります。利用される時は水着、水泳帽、タオル、サンダル、着替え、飲み物を持ってきてくださいね。弁当持参しても構いません。





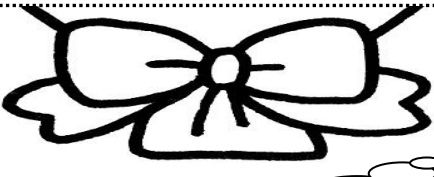
♪7月生まれのお友だちの誕生日会♪

7月21日(木) 10時半～

月に一度「生まれてよかったね」「大きくなったね」と喜びの気持ちを込めて、お誕生会を開きます。一人ひとりの成長を共に喜びましょう。7月生まれのお友だち待っています！誕生月でない方も参加してね。一緒にお祝いしましょう！誕生児にはカードと写真と冠をプレゼント♪

誕生会の後は、みんなで給食パーティーをしましょう！

- ★参加費…大人300円 幼児食200円 離乳食100円
- ★予約をお願いします。(限定10組)
- ★誕生児のお友だちは予約時にお知らせください。



お誕生日おめでとう♪6月生まれのお友だちの顔写真付きペープサートで、みんなに祝ってもらいニコリ笑顔😊 ケーキはやっぱり嬉しいですね♡



☆ベビー・妊婦さんにおすすめ☆

《ベビーマッサージ》 ★7月19日(火)10:30～

【持ち物】大きめのバスタオル1枚・着替え一式・オムツ・水分補給用の飲み物・好きなおもちや など

ベビーマッサージ後は、日焼け止めクリームを作りましょう♡

★参加費…500円★予約をお願いします。(8組程度)

マタニティーの方も大歓迎です(無料)!

夏です♪プールあそびをしよう!

7月になり、あいあい保育園もいよいよプール開き!

園庭に大きなプールが設置されます♪支援センターのお友だちも一緒にプールや水遊びを楽しみましょう。

小さいお友達で、水遊びのみしたい方もぜひ、水着や着替えを持って遊びに来てくださいね。センター側の芝生に水遊びコーナーを用意しています。

【持ち物】

ビーチバック・水泳帽・タオル・着替え・サンダル

水分補給できる飲み物

水着(必要な方は水あそび用の紙パンツ)

★遊びに来られる方は、必ず朝体温を計り、

子どもさんの健康状況に合わせてあそびを楽しんでくださいね。



～6月の紹介～

☆給食試食会☆

幼児食、離乳食と言えば…考えすぎたり、これでよいのかと不安になったりしますが、大丈夫ですよ！試食のレシピもあります。食事のことで気になることがあれば、なんでも相談してくださいね。

★7月7日(木)【メニュー】 給食試食会

きらきらピラフ・鶏肉の竜田揚げ・短冊サラダ
七タゼリー

★7月21日(木)【メニュー】 誕生会&給食パーティー

ゆかりごはん・タンドリーチキン・ポテトサラダ
トマト・生パイン

★7月27日(水)【メニュー】 給食試食会

ごはん・ハワイアンハンバーグ・スパゲティーサラダ
ブロッコリーおかか和え・ミニゼリー

★参加費…幼児食200円・離乳食100円・大人300円

★持ち物…お茶・フォークやお箸(普段使用しているもの)・エプロン

★予約をお願いします。(限定10組)

食べ物のアレルギーがあれば、予約時にお申しください。

離乳食期は作ったり、食べる量で悩まれるお母さんが多いようです。栄養士さんに相談して大事な離乳食期を親子で楽しめたいですね！

ベビーマッサージでしっかりスキンシップをとったベビちゃんたちはとても和やかに遊んでいます♡その間にママたちはハンドマッサージで癒されました(*。*)

親子でクッキング！子どものペースにゆったりと付き合ってもらえるママたち素敵ですね😊

☆乳幼児健診のご案内☆

会場 瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船

受付時間 13:15～13:45

4ヶ月……7月20日(水)H28年2月生まれ

1歳6ヶ月児健診…7月13日(水)H26年12月生まれ

2歳児健診……7月14日(木)H26年3月生まれ

3歳児健診……7月27日(水)H25年1月生まれ

※母子健康手帳をお持ち下さい。

※その他詳しいことは、広報や市からの案内をごらんの上

再度、日時などご確認のうえ、健診に行きましょう。

★一時保育★

育児をしている方が、いろいろな事情により育児が出来ない時、リフレッシュ等の時、保育園でお子さんをお預かりする制度です。同年齢児クラスで過ごします。ご遠慮なくご利用ください。

★1日だと1ヶ月13日以内 利用できます。

半日(4時間)だと週6日 利用できます。

★4時間…1000円 8時間…2000円

★申し込み時に印鑑をご持参下さい(要予約)

★詳しくは当園へお問い合わせ下さい。

★マイ保育園登録もできます。

♡あいあい保育園体験♡

月1回、お子さんをお預かりして、午前中の保育園体験を計画しています。限定5～6人ぐらいで午前中の2時間を保育園の友だちと同じように過ごすというワクワクドキドキの体験です。もちろん不安な方は親子での参加もお受けいたします！
今月は7月26日(火)です！

★対象年齢：1歳半～3歳まで

★3回まで利用は無料！！

★予約をお願いします。

★持ち物：着替え一式、パンツ

手拭きタオル、水着、帽子

★8月のお知らせ★

10日 おもちゃの病院

15日 絵本の集い

19日 プール納め・お楽しみ会

22日 親子でEnglish

23日 誕生会★給食パーティー

