

2016年

# はーとめーる 11月

瀬戸内市牛窓町鹿忍 4455-1  
 あいあい保育園子育て支援センター  
 お問い合わせ電話  
 TEL 080-4152-5591 fax 34-9332

山々や周辺の木々が色づきはじめ秋の深まりを感じる頃となりました。どんぐり、まつぼっくり、木の实など拾って見たり触れたいして遊ぶことができ、秋の自然はおもちゃでいっぱいですね！

ぜひ、あいあい保育園に秋の自然を感じに遊びに来て下さいね。

さて、急に寒くなり、体調を崩すお友だちも多くなってきます。手洗いうがいはもちろんのこと、たっぷりの睡眠と栄養も大切ですよ！毎月好評の給食試食会では、栄養たっぷりの給食を食べて頂き、レシピもお渡ししています。初めての方もぜひ参加して下さいね。

## あいあいISOS



☆支援センターでは育児相談を受け付けています。  
 いつでもお気軽にお電話・来園ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆e-mail・携帯メールは随時受け付けています。

e-mail/aiai415@mx91.tiki.ne.jp

携帯/aiaisien.4455-1@softbank.ne.jp

☆訪問相談もお受けしています。

いつでもお気軽にご相談ください。

お母さんと  
 一緒におで  
 かけ嬉しい  
 な(\*^~^\*)

お兄ちゃん  
 私にまかせ  
 て!!

お友だちと仲良し  
 で乗れました!!  
 どこへおでかけ行  
 こうかな~(^\_^)



### ☆親子クッキング☆

10月25日(火) 10:00~ (要予約)

☆かぼちゃケーキを作ろう☆

<持ち物> エプロン、三角巾、マスク、参加費:500円

### ☆ハンドメイド☆

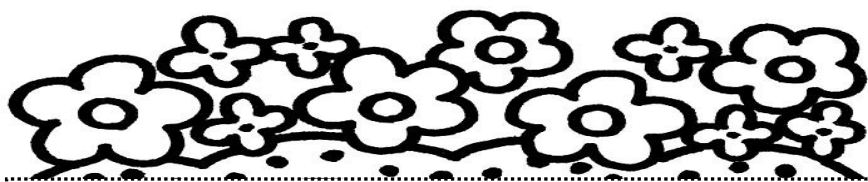
10月18日(火) 10:00~ (要予約)

☆ハロウィンリース作り☆ 参加費:600円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
(9:30~15:00)	(9:30~15:00)	(9:30~15:00)	(9:30~15:00)	(9:30~15:00)	(9:30~15:00)
	1日	2日	3日	4日	5日
	戶外遊び	赤ちゃんが来た (BP) 3回目 (要予約)	文化の日 お休み	白パイ・パター が来るよ! 10:00~	園庭開放
7日	8日	9日	10日	11日	12日
保育園体験 9:30~11:30 (要予約)	秋の自然物を使って リース作り&あいあいカフェ 10:00~(要予約) ※上記参照	赤ちゃんが来た (BP) 4回目 (要予約)	離乳食講習&試食会 10:30~ (要予約) ※離乳食(100円)のみの試食会です。兄弟、大人分は各自で持ってきて下さい。	焼きいもパーティー 10:00~	園庭開放
14日	15日	16日	17日	18日	19日
親子でEnglish 10:45~	七五三フォトスタジオ 10:00~ (要予約) (可愛いカッコいい衣装で 写真が撮れるよ!)	自由遊び	ベビーマッサージ &ハンドマッサージ 10:30~ (要予約)	戶外遊び&給食試食 10:30~ (要予約)	園庭開放
21日	22日	23日	24日	25日	26日
	ハロウィンリース作り 10:00 (要予約) ※上記参照		10月生まれのお友だちの 誕生会★給食パーティー 10:30~ (要予約)	自由遊び	園庭開放
28日	29日	30日			
絵本の集い &給食試食 11:00~ (要予約)	クッキング 10:00 (要予約) ※上記参照				

★予約は、TEL もしくは、携帯メールでもお受けしています。日、祝を除いていつでも気軽にご連絡お待ちしております。





### ♪ 10月生まれのお友だちの誕生会♪

10月20日(木) 10時半～

月に一度「生まれてよかったね」「大きくなったね」と喜びの気持ちを込めて、お誕生会を開きます。一人ひとりの成長を共に喜びましょう。10月生まれのお友だち待っています！誕生月でない方も参加してね。一緒にお祝いしましょう！誕生児にはカードと写真と冠をプレゼント♪

誕生会の後は、みんなで給食パーティーをしましょう！

★参加費…大人300円 幼児食200円 離乳食100円

★予約をお願いします。(限定10組)

★誕生児のお友だちは予約時にお知らせください。



### ☆給食試食会☆



幼児食、離乳食と言えば…考えすぎたり、これでよいのかと不安になったりしますが、大丈夫ですよ！試食のレシピもあります。食事のことで気になることがあれば、なんでも相談してくださいね。

★10月14日(金)【メニュー】 給食試食会

手作りパン・トマトとほうれん草のオムレツ・ツナサラダ・バナナ

★10月20日(木)【メニュー】 誕生会&給食パーティー

栗ごはん・チキンカツ・マセドアンサラダ・フロccoliー塩ゆで・生パイン

★10月24日(月)【メニュー】 誕生会&給食パーティー

ごはん・豚肉の生姜焼き・ほうれん草の磯和え・味噌汁・ミニゼリー

★参加費…幼児食200円・離乳食100円・大人300円

★持ち物…お茶・フォークやお箸(普段使用しているもの)・エプロン

★予約をお願いします。(限定10組)

食べ物のアレルギーがあれば、予約時にお申しください。

## ★一時保育★

育児をしている方が、いろいろな事情により育児が出来ない時、リフレッシュ等の時、保育園でお子さんをお預かりする制度です。同年齢児クラスで過ごします。ご遠慮なくご利用ください。

★1日だと1ヶ月13日以内 利用できます。

半日(4時間)だと週6日 利用できます。

★4時間…1000円 8時間…2000円

★申し込み時に印鑑をご持参下さい(要予約)

★詳しくは当園へお問い合わせ下さい。

★マイ保育園登録もできます。



### ☆乳幼児健診のご案内☆

会場 瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船  
受付時間 13:15～13:45

4ヶ月……10月19日(水)H28年5月生まれ

1歳6ヶ月児健診…10月12日(水)H27年3月生まれ

2歳児健診……10月13日(木)H26年6月生まれ

3歳児健診……10月26日(水)H25年4月生まれ

※母子健康手帳をお持ち下さい。

※その他詳しいことは、広報や市からの案内をごらんの上、再度、日時などご確認のうえ、健診に行きましょう。



### ☆ベビー・妊婦さんにおすすめ☆

《ベビーマッサージ》 ★10月13日(木)10:30～

【持ち物】大きめのバスタオル1枚・着替え一式・オムツ・水分補給用の飲み物・好きなおもちや など

ベビーマッサージ後は、ティータイムをしながらお話ししよう♡

★参加費…500円★予約をお願いします。(8組程度)

マタニティーの方も大歓迎です(無料)!

## ★ハロウィンパーティー★



10月27日(木) 10:30～ (要予約)

みんなで仮装したり、1品持ち寄ってハロウィンを楽しみましょう♪衣装は園で作っても、各自持ってきててもOKです。(100均でもいろんなハロウィングッズがあります。)仮装して踊ったり遊んだ後はみんなで軽食やおやつ、かぼちゃ料理など1品持ち寄りでパーティーしましょう♪

※1品決まった方は教えて下さいね(\*^\_^\*)

## ☆☆☆☆お知らせ☆☆☆☆

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(愛称:BP)

～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

対象: 第1子(2ヶ月～5ヶ月)と母親 10組まで

回数: 毎週1回、連続4回 参加費: 700円(テキスト代)

日時: 10月19日(水)・26(水)・11月2日(火)・9日(水)  
10:00～12:00

内容: 初めて赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。“子育て”について楽しくおしゃべりしながらママ友作りをしましょう!

予約・相談等の連絡先: 080-4152-5591 担当: 田坂

## ♡あいあい保育園体験♡

月1回、お子さんをお預かりして、午前中の保育園体験を計画しています。限定5～6人ぐらいで午前中の2時間を保育園の友だちと同じように過ごすというワクワクドキドキの体験です。もちろん不安な方は親子での参加もお受けいたします!

今月は10月6日(木)です! ☆対象年齢: 1歳半～3歳

★3回まで利用は無料!! ☆予約をお願いします。

★持ち物: 着替え一式、パンツ、手拭きタオル、帽子



### ★11月のお知らせ★

4日 白バイ・パトカーが来るよ

9日 絵本の集い

14日 親子でEnglish

22日 誕生会★給食パーティー

