



2月のあいあいだより

あいあい保育園
2017年2月1日

2月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分 豆まき	4
5	6	7 うらら交流会	8 おもちゃの病院	9 内科検診	10	11 建国記念日
12	13 英語	14 バレンタインデー	15	16 移動図書	17 サッカー教室	18 リサイクル 新年度説明会 親子で遊ぼう
19 マラソン大会	20 ちまちさん読み聞かせ	21 誕生日会	22	23 避難訓練	24 路上指導(5歳) 保育体験	25
26	27 身体計測	28				

立春とは言え、春浅く、風も冷たく雪の便りも聞かれる今日この頃です。みなさま体調はいかがでしょうか？今、全国的にもインフルエンザが猛威を振るっています。先日より数名のお友だちがインフルエンザとのこと。特に0・1歳に集中しているようです。早く良くなるというのですが…。園でも一日に数回消毒をしたり、手洗いやうがいを頑張っています。また、マスク着用を心掛けていますが、広がるのにストップをかけることができにくいのがもどかしいです。しかし、できることをみつけては予防に全力を尽くしたいと思います。

しかし、そんな中でも冷たい風の中を白い息を「ハーハー」と吐きながら子どもたちは毎日マラソンを頑張っています。2月19日は瀬戸内市のマラソン大会を控えそら・さくらは走るのにも大変力が入っているようです。特にそら・さくら組は時間内を休むことなく同じペースで走れるようになってきました。それに続くかのようにひまわり、ちゅうりっぷ組も大きいお友達に負けにくい頑張りしています。毎日繰り返し続けることの素晴らしさを感じずにはられません。

今年度もあと2カ月です。日々、過ぎていく早さになかなかついて行けませんが、卒園する子どもたちには、心情、意欲、態度が少しでも身につけていけるようかかわっていきたいです。進級児にも次の年齢のクラスへスムーズにつながるように見直しなどに努めていきたいと思っています。



子育てハッピーアドバイス



抱っこ、スキンシップ

人が幸せに生きていくために、一体何が大切なのでしょう。生きがい、存在理由……。存在感とは、要するに、自分はこのままの自分でOKだという感じ……。それがあやふやだと、自信がなくなり、不安が強くなり、人とつながれなくなり、苦しくなります。すると、子どもはさまざまな表現の仕方で訴えます。それで、子どもはまるで困った子、問題の子になったような姿を見せるようになります。泣いたり怒ったりぐずったりは、いけないことのように扱われ、ありのままを受け止めてもらえなくなっています。とりわけ苦しい子どもがまず求めているのは、あるがままの姿を温かく包み込んでもらうことです（おとなだててそうですよ）。それには、同じようにけなげに生きていくのちを、いとおしく抱きしめてあげることです。抱っこという字は、手へんに包むと書きますね。つまり、「自分の手を使って、自分の大きな心で、相手の心をおしく包む」というのが抱っこではないでしょうか。抱っここの形が大切なのではなく、相手の心をおしく包む気持ちは、抱っこという形で伝えることが大切です。抱っこされた赤ちゃんはあまりされない子より発育が早いとか、心身症の大人も家族のハグで治ったとかいう事例もあります。抱っこの効果試してみたいですか？

1月の目標 いろいろな人とかかわって

4・5歳児のそら・さくら組さん、毎月「うらら」というお年寄りの施設に訪問させてもらっています。はじめは、恥ずかしかったり、年齢と共に耳も聞こえずらくなったりすると、何度も聞かれると不思議そうに？だったりもした経験から、近くで大きな口を開けて話す。または、何度も丁寧に返事をするなど子どもたちなりに対応ができるようになってきました。特に、恥ずかしがり屋のKくんは、行かせてもらっても保育士の傍を離れず、肩たたきも全くできませんでした。しかし、歌や踊りをするたびに、「上手じゃな。」「かわいいのう。」とすごくほめて、受け入れてくれるお年寄りの方と触れ合い、保育士と一緒にしたり、友だちがして、お年寄りの方が大変喜んでおられるのを見たりしているうちに、いつの間にか慣れてきて遊んだりできるようになってきました。こんな経験から、先日北小学校のマラソン大会の応援に行ったときも、自ら挨拶をしたり、話しかけたりしてかかわろうとしている姿に成長を感じました。

1月の目標 抱っこしよう 子どもはもちろんですが、大人も抱っこすることで癒されているそうです。何て安上がりで、簡単な癒しでしょうか？寒い2月、抱っこやハグで、ほっこり、ほんわかしてはいかがでしょうか？



3月の予定

- 3日 ひな祭り会
- 4日 卒園児・保護者 お別れ会
- 5日 鹿忍ふれあい祭出演4・5才
- 6日 卒園児身体計測 サッカー
- 8日 お別れ遠足
- 10日 お別れ会
- 13日 英語
- 14日 身体計測(在園)
- 15日 東うらら
- 16日 誕生日会・音楽指導
うらら交流会
- 17日 移動図書
- 25日 卒園式
- 31日 第3保育期終了



2月生まれのお友だち

- 1歳
- 1日 H.Jちゃん
- 8日 S.Hちゃん
- 6歳
- 5日 O.Nさん
- 8日 T.Hくん

おねがい!



☆インフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをしたり、登園前後の消毒はお家の方も必ずしてから登園するようにしてください。発生クラスは必ずマスク着用してください。

☆朝の検温もされていますか？インフルエンザだと急に発熱することもあります。登園前に必ず検温して保育士に伝えるようにしてください。お仕事も大変かと思いますが、集団発生を避けたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

☆18日は新年度説明会です。出来るだけ都合をつけて参加をお願いします。役員さんの企画で、“親子で新聞遊びをしよう”です。皆さんで楽しみましょう。

