

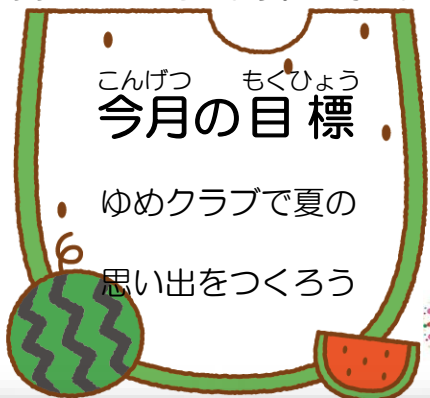


# ゆめだより

ゆめクラブ 2018.8  
瀬戸内市牛窓町鹿忍4455-1  
Tel 0869-34-9330  
携帯 080-4152-5592  
mail youmeclub@softbank.ne.jp

待ちに待った夏休みがスタートしましたね！！ 例年になく猛暑が続いていることで行事や予定変更などが出てしまい申し訳ありませんでした。

毎日暑い日が続きますがゆめクラブでの子どもたちは毎日遊びに活動に一生懸命でどんなに暑くても全力で今年の夏を楽しんでいます。今年は暑い時間には室内での遊びを充実させたり、水分補給の時間を決めて、一斉に水分タイムを設けたり、毎年恒例のBGプールや西小プールに行き、暑い中でも楽しく過ごせる方法を子どもたちと考えています。毎日水分の用意や水着の用意などお忙しい中ご協力いただきありがとうございます。8月も引き続きよろしくお願いします。



## ★大好きフール★

今年は芝生の上に竹プールを設置し、学校終了後や終業式に思いっきり楽しみました。暑い夕方に入ることでも気持ち良かったり、汗が流せたりすることができとても良かったです。また、夏休みに入ってから、西小プールを開放していただいたりBGプールを利用して、たくさん泳いだり水中おにごっこをしたり、支援員の背中に乗ってワニや怪獣ごっこをしていっぱい遊びました♪

## ☆全力☆溝契☆夏休み☆

☆おやつクッキング☆ゆめクラブ恒例！！おやつクッキング★夏にぴったり夏ゼリー作りをしました。班ごと何味のゼリーにするか相談して希望のお味のゼリーを作りましたよ。そして先生特製フルーツたっぷりゼリーと一緒に食べました。自宅でも簡単に作れるのでお家の人と一緒に作っててください。

☆愛の光訪問☆愛の光へ訪問させていただきました！！事前に準備をしてくれた3年生のみんなありがとうございました。『ふるさと』の合唱からスタートし、折り紙で朝顔を折ったり、トランプやカルタを一緒にしたり、間違い探しにチャレンジしたりと楽しい時間を一緒に過ごさせていただきました！！

☆夏休み実験☆昨年度から行っている夏休み実験！！まずは低学年がチャレンジしましたよ。『10円玉をピカピカにする』という実験でした。冷蔵庫の中にある調味料を使って行い、実験の目的、予測を立ててからの結果のまとめなど子どもたちと一緒にを行いました。自分の考えをみんなの前で発表したり、不思議に思うことを話したり、ワクワクが止まらない時間になったようでした。持って帰ったプリントは見て頂けましたか？これできっと自由研究の宿題はバッチリ間違いなし♪



### ☆7月の遊びコーナー☆

屋外では、サッカーや転がしドッチを中心に遊んでいました。夏休みに入り高学年も増え、低学年にとってもいい刺激になっているようです！！異年齢集団で遊ぶ中で思うようにならないこともたくさんあるようですが泣いたり、笑ったりしながら夢中になって遊んでいますよ。夏休み恒例虫遊びでは、自分のクワガタやカブトムシを持ってきて散歩をさせたり、エサをあげたり、対戦させたりと何時間でも見ていられるようでした☆クラブでも夕方虫探しに出かけたりしてたくさんクワガタが捕れているようですよ。

室内では低学年の女の子を中心に折り紙で四つ葉のクローバーや朝顔、イルカなどの折り方を教え合いながら楽しんで折り紙をしています。そして子どもたちが大好きなレゴは、すごい力作のオンパレードです！！子どもたちの発想や世界観は素晴らしいですよ。飾ってありますので見て下さいね。この夏流行っている『マンカラトーナメント戦』！！毎日すごい戦いをしています。おはじきを使った遊びで戦略と頭を使って相手を倒さないと前に進めないおもしろい遊びを子どもたち、そして支援員も本気で行っていきます(笑)



# 8月の予定

〇お知らせとお願い

- ・夏休み中、**利用予定をキャンセルされる場合はお早目にご連絡ください**。また、ご記入いただいた予定は各自で把握しておいて頂くようよろしくお願い致します。
- ・プールバックや荷物の中に着替えを分かりやすくして入れておくようにしてください。

|                                |                                      | 8/1(水)                              | 8/2(木)                         | 8/3(金)                                  | 8/4(土)            |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---|-------------------|
|                                |                                      | 高:実験<br>低:水あそび                      | 高:BG長船プール・会議<br>低:BG邑久プール      | 絵本の読み聞かせ<br>野外活動                        | 通常保育              |
|                                |                                      | ご飯・親子煮・なめこ汁・きゅうりとわかめの酢の物            | 麦ご飯・トン天・トマト・千草和え・すいか           | ご飯・ひじき入り厚焼き卵・オレンジ・春雨ソテー・冬瓜ととうもろこしのポタージュ | ナポリタン・中で卵・チーズ・バナナ |
| 8/6(月)                         | 8/7(火)                               | 8/8(水)                              | 8/9(木)                         | 8/10(金)                                 | 8/11(土)           |
| おもちゃ作り                         | 低:BG長船プール                            | ランチ作り                               | 2年:子ども会議<br>高:BG長船プール          | うららボランティア                               | 山の日               |
| ご飯・揚げ鶏のねぎソース・カラフルサラダ・トマト・ミニゼリー | ご飯・豆腐入りハンバーガー・すいか・スパゲティソテー・フロッキーの塩ゆで | カレーあんかけそば・揚げしゅうまい・フルーツヨーグルト         | 麦ご飯・魚のケチャップ焼き・切干大根のサラダ・トマト・メロン | ご飯・手作りさつま揚げ・味噌汁・かぼちゃのそぼろ煮・オレンジ          | 閉所                |
| 8/13(月)                        | 8/14(火)                              | 8/15(水)                             | 8/16(木)                        | 8/17(金)                                 | 8/18(土)           |
| 希望保育                           | 希望保育                                 | 希望保育                                |                                | スポーツ大会                                  | 工作                |
| お弁当                            | お弁当                                  | 他人丼・そうめん汁・ミニゼリー                     | 麦ご飯・酢豚・中華きゅうり・わかめスープ・オレンジ      | ご飯・魚の南蛮漬け・トマト・ジャーマンポテト・メロン              | 冷やしうどん・ミニおにぎり・バナナ |
| 8/20(月)                        | 8/21(火)                              | 8/22(水)                             | 8/23(木)                        | 8/24(金)                                 | 8/25(土)           |
| 東うららボランティア                     | 高:映画鑑賞                               | 高:BG長船プール<br>誕生日会                   | 移動図書<br>高:BG長船プール              | 愛の光ボランティア<br>低:BG邑久プール                  | おやつクッキング          |
| ご飯・麻婆豆腐・ししゃもの天ぷら・きゅうりのゆかり和え    | ハヤシライス・コーンサラダ・中で卵・オレンジ               | しらすわかめご飯・鶏肉のマレード焼き・スパゲティサラダ・トマト・メロン | 手作りパン・かぼちゃのシチュー・グリーンサラダ・バナナ    | そうめん流し                                  | 冷やし中華・ミニおにぎり・バナナ  |
| 8/27(月)                        | 8/28(火)                              | 8/29(水)                             | 8/30(木)                        | 8/31(金)                                 |                   |
| おやつクッキング                       | 避難訓練<br>水遊び                          | 高:BG邑久プール                           | 低:BG長船プール                      | お楽しみ会                                   |                   |
| ご飯・若鶏と大豆の香りและ・サマースープ・ミニゼリー    | ご飯・おき焼き風煮・納豆・青菜のちりめん和え・メロン           | 手作りパン・鶏肉のトマトソース・ツナサラダ・バナナ           | 麦ご飯・魚のフライ・トマト・マカロニサラダ・オレンジ     | バイキング                                   |                   |

## みんなのひろば

☆とても暑い夏で水分補給、休息をしっかりとって体調を整えて健康に夏を過ごしましょう。

みんながよく飲んでいいる水分とはどういった物でしょうか？ジュースや牛乳、水やお茶、そしてスポーツドリンク！！どれを飲むことが多いですか？

まずは牛乳、栄養はありますが消化吸収に時間がかかるため水分補給には向いていないと言われていいます。

また、ジュースには摂り過ぎてはいけない糖というものたくさん入っているので水分としては飲まないようにしていきたいましよう。

水分補給に向いているものと向いていない飲み物があるので、きをつけて飲むようにしましようね♪

今月のクイズにチャレンジ!! 名前( )  
問題に答えて先生に渡してね☆

みんなのひろばでも書いてある水分補給に向いていないのは、どの飲み物でしょうか？

- ① ジュース
- ② 水
- ③ スポーツドリンク

☆答えの番号を書いてね。

こたえ( )



先月の答えは…たなばたでした!!!!

おたんじょうびおめでとう!

3日 らいはくん 9さい  
15日 ひまわりちゃん 7さい  
26日 ゆうやくん 9さい  
28日 はづきちゃん 8さい

8月うまれ

