



# はーとめーる 12月号

2012年



あいあい保育園 子育て支援センター  
 <住所> 瀬戸内市牛窓町鹿忍 4455-1  
 <お問い合わせ電話>  
 Tel 0869-34-9330 Fax 0869-34-9332

## あいあいSOS

☆支援センターでは育児相談を受け付けています。  
 いつでもお気軽にお電話・来園ください。  
 月曜日～金曜日 9:00～16:30  
 ☆e-mail・携帯メールは随時受け付けています。  
 e-mail/aiai415@mx91.tiki.ne.jp  
 携帯メール/aiaisien.4455-1@softbank.ne.jp  
 ☆訪問相談もお受けしています。  
 いつでもお気軽にご相談ください。

<12月の予定> 月曜日～土曜日 9:30～14:30

1	土	自由あそびの日(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
2	日	お休み	
3	月	クリスマスブーツを作ろう!(サンタさんに何をお願いしようかな♪)	
4	火	自由あそびの日(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
5	水	身体計測・育児相談(測定の後は、お茶しながら子育てについてお話ししましょう)	
6	木	親子でハンドメイド!(いろいろな木の実でクリスマスリースを作りましょう)	
7	金	自由あそびの日(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
8	土	あいあい保育園発表会(9:00～)&冬まつり(11:30頃～)	
9	日	お休み	
10	月	自由あそびの日(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
11	火	おもちゃの病院の日 10:00～ホールにて★新入園児受付日(午前中)	
12	水	親子でクッキング!クリスマスケーキを作りましょう10:00～	要予約10組
13	木	こころ先生のベビーマッサージ③ 10:30～(今回は全身です!)	要予約6組
14	金	移動図書館がくるよ! 9:20～ ☆給食試食会(今年最後の試食会です)11:00	要予約10組
15	土	自由あそびの日(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
16	日	お休み	
17	月	ちまちどどん絵本読み聞かせ11:00～	
18	火	親子でEnglish! 10:45～	要予約
19	水	クリスマスカードを作って、送ろう!(80円切手を持って来て下さい)材料費100円	
20	木	新聞紙であそぼう!	
21	金	クリスマス誕生会11:00～(クリスマスバイキングランチです♪お楽しみに!)	要予約10組
22	土	自由あそび(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
23	日	天皇誕生日でお休み	
24	月	振り替え休日	
25	火	自由あそび(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
26	水	自由あそび(室内や園庭で好きなあそびを楽しんでね)	
27	木	10:30～支援センターの大そうじをしよう!忘年会(おそうじ後、お茶しましょう)	
28	金	学童のお兄さんたちとお飾り作りをしよう!	要予約
29	土	お休み	
30	日	お休み	
31	月	お休み	



日ごとに寒さを感じる季節となりましたね。きれいに色づいた葉っぱが風に揺られてひらひらと舞い落ち、冬の訪れを知らせています。いよいよ12月です! 日没になるとあちらこちらでイルミネーションが点滅し、クリスマス気分が高まりますね。  
 あいあい保育園では12月8日(土)発表会&冬まつりを開催します。支援センターのお母さんたちの手作りお菓子や雑貨などがたくさん並びます。ぜひお立ち寄りくださいね♪  
 今年もあとわずか。4月からたくさんのかわいいお友だち、お母さんたちに出会い、子どもさんの成長する姿と一緒に見ることが出来たことをとても嬉しく思っています!来年もよろしくお祈りします。またいっぱい遊びましょうね。



## 一時預かりのお知らせ

育児をしている方が、いろいろな事情により育児が出来ない時、リフレッシュ等の時、保育園でお子さんをお預かりする制度です。同年齢児クラスで過ごします。ご遠慮なくご利用ください。  
 ☆1日だと1ヶ月13日以内 利用できます。  
 半日(4時間)だと週6日 利用できます。  
 ☆4時間…1000円 8時間…2000円  
 ☆申し込み時に印鑑をご持参下さい(要予約)  
 ☆詳しくは当園へお問い合わせ下さい。  
 ☆マイ保育園登録もできます。  
 (3歳までのお子さんで保育園登録されますと、無料で8:30～11:30の間、保育体験ができます。)

## ☆いよいよクリスマス♪☆

### 12月12日(水)10:00～ クリスマスケーキ作り

出来上がっているロールケーキにチョコクリームや生クリームをぬり、子どもさんと一緒にお菓子や飾りをトッピングして一足先にクリスマス気分を味わいましょう! ※予約を8日までにお願いします。  
 ★参加費…300円  
 ★持ち物…持ち帰りの箱(100円均一にも売っています)・飾りやお菓子(ケーキに飾る用)

### 12月19日(水) クリスマスカード作り

材料費:100円  
 サンタ衣装を着て写真を撮り、手作りの飛び出すクリスマスカードを作って、おじいちゃんおばあちゃんに送りましょう。  
 ★各自 80円切手を持って来て下さい

### 12月6日(木) 10:30～ 親子でハンドメイド♪ クリスマスリース作り

リースの土台、飾りの木の実やリボンなどを用意しますので、自由にオリジナルのクリスマスリースを作りましょう♪飾りに使いたいものなどありましたら、ご持参下さいね(^-^)

★予約はすべて、TELもしくは、携帯メールでお受けしています。



## ♪12月はクリスマス誕生会だよ～♪

12月21日(金) 11時～支援センター

月に一度「生まれてよかったね」「大きくなったね」と喜びの気持ちを込めて、お誕生会を開きます。一人ひとりの成長を共に喜びましょう。12月生まれのお友だち待っています！誕生月でない方も参加してね。一緒にお祝いしましょう！誕生児にはカードと写真と冠をプレゼント♪

誕生会の後、みんなでクリスマスバイキングでパーティーしましょう。

★参加費・・・大人300円 幼児食200円 離乳食100円

★予約をお願いします。

★誕生児のお友だちは予約時にお知らせください。



## こころ先生のベビーマッサージ♪

12月13日(木) 10時半～

今回は③全身です。(全③回)

ベビーマッサージは赤ちゃんの発達にとって、とても良い働きをするようです。

親子でリラックスできる時間を作っていきたいと思っていますので、ぜひ御参加ください。

終わった後も、紅茶とお菓子でリラックスしましょう。

また、今回は3回目の記念に親子で写真を撮り、簡単にフレーム作りをしてもらい、おうちに飾ってもらえたら・・・と思っています(^-^) 材料はこちらで用意します。

★【持ち物】

大きめのバスタオル1枚・着替え一式

オムツ・水分補給用の飲み物

好きなおもちゃ・・・ など

★参加費・・・500円

★予約をお願いします。(限定6組)

マタニティーの方も参加OKです(無料)!



## あいあい保育園発表会&冬まつり

12月8日(土) 保育園ホール

9:00～ (0～2歳児)のお友達の発表

10:00～ (3～5歳児)のお友達の発表

※最初から最後まで見なくても大丈夫です!

(園庭よりお入りください。)

発表会は一生懸命取り組んだり、人前で発表することの緊張感と恥ずかしさ、出来た時の達成感などを味わったりと、子どもが大きく成長する大切な行事の一つです。

わが子と同じ年齢の子どもたちがどんなことをしているかや、保育園の様子もしっかりみることが出来ますので、ぜひ見に来てくださいね!

★発表会後に冬まつりがあります。

園庭、しえんセンターにて

豚汁・ぜんざい・手作りパン・おこわ・殻付き焼き牡蠣・あげたこなどの販売やバザーもありますよ!

☆寒い時期ですので、各自座布団を用意してください。

☆駐車場はつめてとめてください。



## 親子でEnglish

12月18日(火) 10時45分～支援センター

ABCの歌を歌ったり、絵カードを見て発音したり、絵本をみたり・・・♪小さい頃から英語の発音に聞き慣れていると、自然に耳に入ってくるのでいいみたいです。今月は、クリスマスが近いということで、クリスマスワードを取り入れてくれるそうですよ!ぜひ遊びに来てくださいね。

★予約をお願いします

ニック・シャープと申します  
小さなみんなが早くから本物の英語に触れ、学んでいくことで、これが将来のみなさんの活躍につながるお手伝いになればと思います。



## 12月の食の話題

### ◎みかんを食べよう

みかんの仲間は、世界でおよそ900種類もあるそうですが、日本のみかんは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、風の予防に大きな効果を発揮しますよ。

### ◎冬至にはかぼちゃを食べよう(12月21日)

冬至の日に食べるかぼちゃは厄よけや病気に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃは、ビタミン不足になりがちなこの時期の栄養補給に欠かせない食べ物だったようです。

### ◎ゆずのお風呂に入ろう

冬の寒さに負けず健康に過ごすために、「ゆず湯」としてゆずをお風呂に浮かべて入ります。かぜの防止や肌を強くする効果に優れているそうです。

## おもちゃの病院が来るよ!

12月11日(火) 10時～保育園ホール

壊れたまま眠っているおもちゃはありませんか? おもちゃを直してもらうことで、直してくれた方に感謝したり、物を大切にしたりすることを子どもたちに、伝えられたらいいなと思っています。壊れたおもちゃがなくても手作りおもちゃで遊べるので、親子で遊びにきてくださいね! ※状態によっては直らないものもあります。

## ★乳幼児健診のご案内★

会場 瀬戸内市保健福祉センターゆめトピア長船

受付時間 13:15～13:45

4～5ヶ月健診・・・12月18日(火)H24年7月生まれ

9～10ヶ月健診・・・12月19日(水)H24年3月生まれ

1歳6ヶ月児健診・・・12月12日(水)H23年5月生まれ

2歳児健診・・・12月13日(木)H22年8月生まれ

3歳児健診・・・12月5日(水)H21年6月生まれ

※母子健康手帳をお持ち下さい。

※その他詳しいことは、広報や市からの案内をごらんの上、再度、日時などご確認のうえ、健診に行きましょう。