



7月のあいあいだよ

あいあい保育園
2023年6月30日

夜空の星が美しい季節になりました。星を見ると一日の疲れがなくなり明日の力になります。そら組さんは自分の星座に興味を持ちお家用の（真由子先生の）プラネタリウムを見て興味を持っています。是非お家でも皆さん見てみてくださいね。また、小さい組さんではヘルパンギーナや、RS ウイルスなども数名出ています。園でも体調管理には十分努めてまいりますのでご家庭においてもよろしくお祈りします。

さあ！夏到来です。わくわく山には竹プール、ウォータースライダーが登場しました。園庭に大きなプールも設置されました。子どもたちの笑顔と、はしゃぐ声があいあいの杜に響きわたります。小さいお友達も少人数での補助プールでの遊びをします。また、夏ならではの遊びを子どもたちと共に楽しみたいと思います。そして、水・プールなど安全な遊び方も一緒に考えたり、私たちも安全に遊べるよう配慮していきたいと思っています。できるだけその日の様子が伝えられるようにしていきますのでご協力よろしくお祈りいたします。

参観日ありがとうございました



参観日にお越しいただき感謝いたします。各クラスの設定保育いかがでしたか？小さいクラスの子どもたちは見にくかったかもしれません。少しでもありのままを見て頂けるかと思いいくようにしました。また、設定後は保護者の方々も近くにいて、ジュースを運んだり、大きいお友達は大好きなわくわく山での様子なども見ていただけたのではないのでしょうか？暑い時でお疲れになったかと思いますが、日頃の様子を少しでも感じて頂けたら職員もうれしく思いますし、アンケートにもご意見など書いていただけたら今後の保育に活かしてまいります。

クイズコーナー復活 間違い探しNo.1

まちがい探しに挑戦しよう！！なまえ
下のケーキの絵には2つの違うところがあるよ。探してね。



☆正解するとプレゼントがあるよ！



7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 プール開き	4	5	6	7 七夕まつり会 お泊り保育	8
9	10 英語(4・5歳児)	11	12	13 移動図書	14 避難訓練	15
16	17 海の日	18 音楽指導	19 食育の集い	20 誕生日会	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28 身体計測	29



あいあい子どもまつりのご参加ありがとうございました。たくさんの方々のご参加頂きありがとうございました。色々いたらないところも多々あったかと思ひます。アンケートを参考に今後につなげてまいります。ツリーイング、射的、竹でっぽう 呂久高校生徒の皆さん等地域の方々のご支援に心より感謝いたします。子どもたちを真ん中に保護者、地域の方々、呂久高校生の方々あいあい職員様々な人が繋がりこのような遊びのお祭りができましたこと本当にありがとうございました。わんぱく山もオープンして、益々自然の遊びがたくさんの方へ広がっていきますように。

おねがい！ 熱中症が疑われたら&熱中症予防

- ・プールや水遊びが始まります。不潔にならないよう、毎日入浴して髪の毛を洗いましょう。髪の毛は水泳キャップに入る程度の長さにしたたり、しっかりくくってきましょう。
- ☆とびひ、水いぼ、水ぼうそうなどの皮膚病も流行りやすくなります。皮膚の状態をチェックするようにしましょう。異常があれば、受診するなど早めに対応すると治りも早いようです。
- ☆記名のない衣類が多く見かけます。汗をかいて着替える回数も増えますので、1枚1枚に必ず記名して持たせてください。記名の際は、見やすいところに大きくはっきり書いていただけると間違いなど少なくなると思います。
- ☆暑くなり、水遊びやプールも始まると、子どもたちも疲れが出やすくなります。早寝早起きの生活リズムを整え、栄養バランスの良いものを食べて、夏バテしないよう体調管理をお願いします。

- 「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分などのバランスが崩れて、体温調節ができにくい状態になります。(体内に熱がこもった状態)
- ☆主な症状：めまい・たちくらみ・手や足のしびれ・筋肉のこむらかえり・頭痛・吐き気・倦怠感他
- ◎熱中症において緊急に受信が必要な状況
 - ★自力で水が飲めない
 - ★汗が出ない
 - ★意識がなく全身けいれんする
- ◎熱中症が疑われるときの対応
 - ★涼しい場所へ(エアコンのある部屋 風投資の良い日陰等)
 - ★体を冷やす(衣服をゆるめ、首回り、脇の下、足の付け根等太い血管部位を冷やす。また、冷たい濡れタオルで体を拭くのも効果的です)
 - ★水分補給(水分・塩分・経口補水液(水にブドウ糖を溶かしたもの))
- 暑さを避ける
 - 室内：扇風機やエアコンで温度調節・遮光カーテン、すだれ等・室温管理
 - 戸外：帽子、通気性のよい、速乾性のある衣類の着用、こまめな休息、日中の気温の確認を
- 上記に挙げた水分等の補給
暑い夏みんなで元気に過ごしましょう！！園でもしっかり体調管理をします。