



# 10月のわくわくだより

わくわく保育園  
2023, 9, 29

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。夏の暑さがまだ残っていますが、時折吹く涼しい秋風が心地よく感じられ、ずいぶん過ごしやすくなってきました。先日は、お忙しい中たくさんの祖父母の方にお越しいただき、おじいちゃんおばあちゃんふれあい会が出来たことを嬉しく思っています。一緒に遊んでもらったり、わらべうた遊びでスキンシップをとってもらい満足そうな笑顔がたくさん見られました♡また、祖父母の方の感想等ありましたら教えてください。さて、子ども達は夏の水遊びが終わり、秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでます!!“おそと行くよ!”の声が聞こえると、自分で帽子、くつ下、靴を履こうと意欲的です!入園当初に比べると、みんな足腰がしっかりとしてハイハイしたり、歩いたり、走ったり、ジャンプしたり、バランスをとるといった色々な方法で動きが活発になってきました。今週末の運動会に向けて、子ども達の発達や興味に合わせた運動遊びの取り組みを紹介したいと思います。

## 10月の行事予定

- 8日(日) 福岡秋祭り
- 9日(月) スポーツの日 お休み
- 13日(金) 避難訓練
- 19日(木) 誕生日会
- 23日(月) 絵本の読み聞かせ
- 25日(水) 親子交流会
- 30日(月) 身体計測
- 31日(火) ハロウィン会



手押し車にしっかりつかまって歩いてお散歩!!

## ☆色々な運動遊びを紹介します☆



ハイハイでトンネルや滑り台に挑戦!!



園で一番小さいK君が寝返りが出来るようになりました



リズム遊び大好き!!手足を大きく動かしてリズムに合わせてレッツダンス♪



## ★運動会お楽しみに★

日にち: 令和5年9月30日(土)  
場所: 邑久浄化センター  
時間: 9時20分受付開始  
9時45分までに集合

※詳細はプログラム参照

※来られたら受付後、子どもさんは衣装を着ますので、園児席にてお預かりします。



## 身体を動かすとこんな効果が.

体力、運動能力の向上だけでなく、認知能力や想像力も育みます。運動には、状況判断や思考判断が必要になるため、体を動かすことで、脳が活発に働きます。また、2歳児後半になると、簡単なルールを使った遊びも取り入れ、遊びを通して想像力や創造性を育むことにもつながってきます。涼しくなったら、お散歩にも出かけて広い場所で走り回ったり、秋の自然にもたくさん触れる機会を作っていきたいと思います♪

## お月見会を楽しみました♪



## ☆おねがい☆



☆毎日タオルの準備ありがとうございました。涼しくなってくると思いますので、10月に入ったらシャワーは行わず、着替えのみとなります。  
☆日が暮れるのが早くなったので、降園時、子どもさんを抱っこしたり、必ず手をつないで、車に十分気を付けて駐車場まで行ってください。  
☆10月25日(水)は親子交流会を予定しています。お子さんの遊びの様子を見ていただいた後、保護者の方も一緒に給食を食べたいと思っています。遊びの様子を見られる際は参加人数の制限はありませんが、給食試食時は、各家庭1名の参加でお願いします。  
☆再度、着替えやパンツなど持ち物に名前がはっきりと書かれているか確認しましょう。  
☆急な気温の変化が予想されるので、衣服の調節ができるようロン T などの準備もしておいてください。



落ちないように手を広げ、バランスをとって一本橋に挑戦!!



高いところや坂道から、両足ジャンプ!!



滑り台からポンポンの中に入らばザブーン!!



色々な大きさの飛び石をジャンプで進みます!!